

Эссе на тему: «Наш клуб «Лидер» – наша гордость!»

Забота о здоровье детей - проблема, отнюдь, не ведомственная, не медицинская. Государственная! И она должна быть социально подкреплена. За культ здоровья в нашей стране нужно бороться. Серьёзно, на деле, а не на словах. Немаловажное значение играет физическая культура в организации разумного досуга школьников, отвлечений от «улицы», что является хорошим средством профилактики правонарушений. А также отказу от вредных привычек (курения, алкоголя, наркомании.) Если в школе на должном уровне будет поставлена физкультурно-спортивная работа, будет функционировать достаточное количество спортивных секций и групп, регулярно будут организовываться спортивные соревнования, общешкольные дни здоровья и спорта- то здоровее станут наши дети. Именно эту задачу поставили перед собой педагоги, создавая школьный спортивный клуб, со своим уставом, традициями, эмблемой, звучным названием «Лидер».

Клуб наш очень молодой. Действует он всего второй год, но уже есть свои традиции. В клубе принято награждать лучших физоргов, капитанов команд, самый спортивный класс. Формы поощрения применяются самые различные: объявление благодарности на общешкольной линейке награждение грамотой, специальными медалями. Все достижения и успехи наших спортсменов освещаются на страницах школьной газеты, на сайте школы. В нашем клубе дети с увлечением занимаются волейболом, баскетболом, настольным теннисом, бадминтоном, футболом и фитнесом. Традиционны для клуба конкурсы «Олимпийские игры», «Мама, папа, я - спортивная семья», «Веселые старты», «Богатырские потешки», «Рыцари спорта», дни здоровья. При помощи активистов спортивного клуба Внеклассная работа в нашей школе разнообразна. Она дает возможность учащимся не только продемонстрировать и укрепить свои физические качества, но и проявить организаторские, даже актерские способности. Так,

мы регулярно устраиваем тематические спортивные вечера, в программу которых включаем сведения о различных видах спорта, о великих спортсменах, проводим развлекательные игры, викторины. На праздниках широко используются подвижные игры, элементы спортивных игр, упражнения основной и вспомогательной гимнастики, легкой атлетики, единоборств и других видов спорта. Нередко включаются комплексы с элементами трудовой деятельности, а также военно-прикладного характера. В основу организации проведения таких мероприятий положены следующие принципы.

Всеобщая доступность, в том числе и для тех, кто еще не приобщился к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Зрелищность и эмоциональность конкурсов и заданий.

Всю внеклассную физкультурную и спортивную жизнь в школе члены клуба во главе с советом в будущем планируют проводить под девизом ГТО. Комплекс ГТО поможет активизировать всю оздоровительную и спортивно-массовую деятельность школьного клуба. Спортивный школьный клуб является действенным средством организации досуга детей и подростков. Не менее важно и то, что занятия в спортивных секциях воспитывают естественную потребность в организации здорового образа жизни – одного из параметров целостного гармоничного бытия человека.