



Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ 1
Лятычевская.И.А. _____

« 3 » июня 2025г

День: 3.06.2025год

Возрастная категория: 7-10
завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 222	Пудинг из творога со сгущенным молоком	180/30	89 - 11	468,71	22,00	17,22	56,37
№ 1008/09	Чай с сахаром	200	2-10	211,1	3,6	4,7	38,4
				626,31			

Возрастная категория: 7-10
обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 96	Рассольник Ленинградский	200	10-20	85,8	1,62	4,07	9-58
№ 279	Тефтели из говядины	100	45-54	197,8	11,61	12,15	10,62
№ 139	Капуста тушеная	150	15-69	115,5	3,06	5,52	11,84
№ 352	Кисель из яблок	200	5-66	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
				676,82			

Зав столовой _____ В.Ф.Черкашенко.

фельдшер _____ А.Г.Мартirosян.

Начальник лагеря _____ Сергеева.Е.С.

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 222	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/40	101-87	606,57	28,47	22,28	72,95
№ 1008/09	Чай с сахаром	200	2-10	211,1	3,6	4,7	38,4
				764,17			

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 96	Рассольник Ленинградский	250	12-69	107,25	2,02	5,09	11,98
№ 279	Тефтели из говядины	100	45-54	197,8	11,61	12,15	10,62
№ 139	Капуста тушеная	200	20- 94	154	4,08	7,38	15,78
№ 352	Кисель из яблок	200	5-66	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
				775,07			