



Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края



День: 24.06.2024 год

Возрастная категория: 7-10
завтрак

N п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
№ 294	Котлеты из филе птицы	100	35-70	352,73	13,9	26,73	14,05
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	5-42	156,3	5,66	4,68	31,92
№ 824	Соус красный основной	50	2-10	74,1	1,41	5	5,87
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	11-04	142,2	3,3	2,4	26,7
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
				818,85			

Возрастная категория: 7-10
обед

N п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	12-78	8,25	0,41	0,08	1,43
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	10-66	100,12	1,68	5,62	9,09
№ 290	Птица тушеная в соусе	100	50-03	150	10,93	10,47	2,93
№ 302	Кана гречневая рассыпчатая	150	8-81	211,1	3,6	4,7	38,4
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 1010	Чай с лимоном	200	3-78	60	0,07	0,02	15,00
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
Итого:	Завтрак+обед		135-09				

Зав столовой: Черкашенко.В.Ф.

Фельдшер: Мартиросян.А.Г.

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

N п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
№ 294	Котлеты из филе птицы	100	35-70	352,73	13,9	26,73	14,05
№ 309	Макаронные изделия отварные	200	7-37	208,4	7,55	0,9	42,56
№ 824	Соус красный основной	50	2-10	74,1	1,41	5	5,87
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	11-0	142,2	3,3	2,4	26,7
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
				870,95			

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

N п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	12-78	11	0,55	0,1	1,9
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	13-55	125,15	2,1	7,02	11,36
№ 290	Птица тушеная в соусе	120	56-12	150	10,93	10,47	2,93
№ 302	Кана гречневая рассыпчатая	200	11-95	325,0	11,46	8,12	51,52
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 1010	Чай с лимоном	200	3-78	60	0,07	0,02	15,00
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
Итого:	Завтрак+обед		169-03				

Начальник лагеря: Сергеева.Е.С.