



День: 23.06.2025 год

Возрастная категория: 7-10
завтрак

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 400/401	Оладьи со стуженным молоком	180/40	25-40	486	26,31	19,9	50,4
№ 1008	Чай с сахаром	200	2-10	75	24,41	8,3	0,1
				561			

Возрастная категория: 7-10
обед

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/8	5-58	73,86	1,4	5,16	5,16
№ 279	Тефтели из говядины	100	45-54	197,8	11,61	12,15	10,62
№ 312	Пюре картофельное	150	19-54	201,6	3,05	11,69	21,14
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
			114-46	800,98			

Зав столовой: В.Ф.Черкашенко.

фельдшер: А.Г.Мартirosян.

Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1 Левокумского муниципального округа Ставропольского края



« 23 » июня 2025г

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 400/401	Оладьи со стуженным молоком	200/40	26-40	756	40,92	30,96	78,4
№ 1008	Чай с сахаром	200	2-10	75	24,41	8,3	0,1
				831			

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/10	7-01	92,32	1,76	6,45	6,45
№ 279	Тефтели из говядины	120	54-93	197,8	11,61	12,15	10,62
№ 312	Пюре картофельное	200	26-41	288	4,35	16,7	30,2
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
			132-19	905,84			

Начальник лагеря: Сергеева.Е.С.