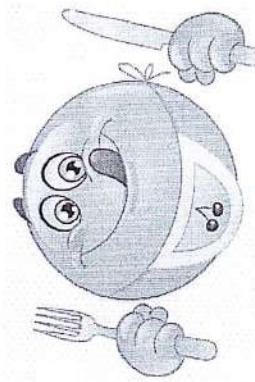




**Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края**



День: 23.06.2025 год

**Возрастная категория: 7-10
завтрак**

**Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак**

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Цена дня | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Масса порции | Наименование блюда | Масса порции | Цена дня | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------------------------|--------------|----------|------|-------|------|----------|--------------|-----------------------------|--------------|----------|------|-------|-------|----------|
| № 400/401 | Оладьи со сгущенным молоком | 180/40 | 25-40 | 486 | 26,31 | 19,9 | 50,4 | № 400/401 | Оладьи со сгущенным молоком | 200/40 | 26-40 | 756 | 40,92 | 30,96 | 78,4 |
| № 1008 | Чай с сахаром | 200 | 2-10 | 75 | 24,41 | 8,3 | 0,1 | № 1008 | Чай с сахаром | 200 | 2-10 | 75 | 24,41 | 8,3 | 0,1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

**Возрастная категория: 11 лет и старше
обед**

| N рец. | Наименование блюда | Масса порции | Цена дня | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Масса порции | Наименование блюда | Масса порции | Цена дня | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------------------------------|--------------|----------|-------|-------|-------|----------|--------------|--------------------------------------|--------------|----------|-------|-------|-------|----------|
| № 98 | Суп крестьянский с крупой и сметаной | 200/8 | 5-58 | 73,86 | 1,4 | 5,16 | 5,16 | № 98 | Суп крестьянский с крупой и сметаной | 250/10 | 7-01 | 92,32 | 1,76 | 6,45 | 6,45 |
| № 279 | Тефтели из говядины | 100 | 45-54 | 197,8 | 11,61 | 12,15 | 10,62 | № 279 | Тефтели из говядины | 120 | 54,93 | 197,8 | 11,61 | 12,15 | 10,62 |
| № 312 | Пюре картофельное | 150 | 10-54 | 201,6 | 3,05 | 11,69 | 21,14 | № 312 | Пюре картофельное | 200 | 26-41 | 288 | 4,35 | 16,7 | 30,2 |
| № 824 | Соус красный основной | 50 | 2-15 | 74,1 | 1,41 | 5 | 5,87 | № 824 | Соус красный основной | 50 | 2-15 | 74,1 | 1,41 | 5 | 5,87 |
| № 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-96 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | № 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-96 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| № пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2-56 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | № пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2-56 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| № пр. | Хлеб ржаной | 40 | 2-56 | 103,2 | 3,4 | 1,32 | 17 | № пр. | Хлеб ржаной | 40 | 2-56 | 103,2 | 3,4 | 1,32 | 17 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

**Зав столовой: А.Ф.Черкашенко,
фельдшер: А.Г.Мартirosian.**

Начальник лагеря: Сергеева Е.С.