



День: 20.06.2025 год.

Возрастная категория: 7-10 лет
Завтрак

N респ.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 173	Каша вязкая молочная овсяная	220	22-17	325,0	7,82	12,83	44,25
№ 14	Масло сливочное порциями 72,5%	10	10-00	75	0,1	8,3	0,1
№ 15	Сыр Российский порциями	10	7-26	54,5	3,5	4,5	0
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ 1008/09	Чай с сахаром	200/15	2-10	142,2	3,3	2,4	26,7

Возрастная категория: 7-10 лет
обед

N респ.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6-30	3,75	0,3	0,04	0,64
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/8	9-41	85,47	1,66	5,23	6,67
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	90/90	45-41	100,0	7,0	5,31	5,92
№ 312	Пюре картофельное	150	18-92	172,85	3,1	9,15	18,0
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 352	Кисель из яблок	200	5-66	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
итого	Завтрак + обед		157-05				

зав. столовой:  Черкашенко.В.Ф.

фельдшер:  --Мартirosян.А.Г.

Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1 Левокумского муниципального округа Ставропольского края



Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

N респ.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 173	Каша вязкая молочная овсяная	220	22-17	7,82	12,83	44,25	325,0
№ 14	Масло сливочное порциями 72,5%	10	10-00	75	0,1	8,3	0,1
№ 15	Сыр Российский порциями	15	7-26	54,5	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ 1008/09	Чай с сахаром	200/15	2-10	142,2	3,3	2,4	26,7

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

N респ.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	10-50	147	30,4	3,0,05	0,85
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	11-92	105,82	2,05	6,48	8,26
№ 229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	45-41	100,0	7,0	5,31	5,92
№ 312	Пюре картофельное	200	25-55	230,47	4,13	12,2	24,0
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 352	Кисель из яблок	200	5-66	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
итого	завтрак + обед		168-43				

начальник лагеря 

Сергеева.С.А.