



День 13.06.2025 год

Возрастная категория: 7-10 лет  
завтрак

| N реп. | Наименование блюда                             | Масса порции | Цена дня | Ккал   | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--------|------------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|-------|-----------|
| № 295  | Котлеты рубленные из цыпленок - бройлер( филе) | 100          | 33-45    | 416,97 | 21,51 | 35,28 | 3,06      |
| № 309  | Макаронные изд. отварные                       | 150          | 11-07    | 107,04 | 2,18  | 5,75  | 11,6      |
| № 824  | Соус красный основной                          | 50           |          | 74,1   | 1,41  | 5     | 5,87      |
| № 1010 | Чай с лимоном                                  | 200/7        | 3-78     | 60,00  | 0,07  | 0,02  | 15,00     |
|        | Хлеб пшеничный                                 | 40           | 2-56     | 93,52  | 3,16  | 0,4   | 19,32     |
|        |                                                |              |          | 677,53 |       |       |           |

Возрастная категория: 7-10 лет  
обед

| N реп. | Наименование блюда                       | Масса порции | Цена дня | Ккал   | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--------|------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|-------|-----------|
| № 71   | Овощи натуральные свежие (огурцы)        | 60           | 6-30     | 3,75   | 0,3   | 0,04  | 0,64      |
| № 103  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          | 7-51     | 87,2   | 2,06  | 2,22  | 12,55     |
| № 290  | Птица тушеная в соусе                    | 100          | 50-03    | 150    | 10,93 | 10,47 | 2,93      |
| № 824  | Соус красный основной                    | 50           | 2-15     | 74,1   | 1,41  | 5     | 5,87      |
| № 305  | Рис припущенный                          | 150          | 11-39    | 199,95 | 3,64  | 4,30  | 36,68     |
| № 349  | Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 4-96     | 132,8  | 0,66  | 0,09  | 32,01     |
| № пр.  | Хлеб пшеничный                           | 40           | 2- 56    | 93,52  | 3,16  | 0,4   | 19,32     |
| № пр.  | Хлеб ржаной                              | 40           | 2- 56    | 103,2  | 3,4   | 1,32  | 17        |
| итого  | Завтрак + обед                           |              | 138-32   | 840,77 |       |       |           |

Зав столовой В.Ф. Черкашенко.

Медсестра А.Г. Мартиросян.

## Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1 Левокумского муниципального округа Ставропольского края



Возрастная категория: 11 лет и старше  
завтрак

| N реп. | Наименование блюда                             | Масса порции | Цена дня | Ккал   | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------|------------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|------|-----------|
| № 295  | Котлеты рубленные из цыпленок - бройлер( филе) | 120          | 33-45    | 463,3  | 23,9  | 39,2 | 3,4       |
| № 309  | Макаронные изд. отварные                       | 200          | 15-11    | 133,8  | 2,73  | 7,19 | 14,15     |
| № 824  | Соус красный основной                          | 50           |          |        |       |      |           |
| № 1010 | Чай с лимоном                                  | 200/7        | 3-78     | 60,00  | 0,07  | 0,02 | 15,00     |
|        | Хлеб пшеничный                                 | 40           | 2-56     | 93,52  | 3,16  | 0,4  | 19,32     |
|        |                                                |              |          | 750,62 |       |      |           |

Возрастная категория: 11 лет и старше  
обед

| N реп. | Наименование блюда                       | Масса порции | Цена дня | Ккал   | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--------|------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|-------|-----------|
| № 71   | Овощи натуральные свежие (огурцы)        | 100          | 10-50    | 147    | 3     | 3,5   | 25,62     |
| № 103  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 9-46     | 109    | 2,57  | 2,78  | 15,69     |
| № 290  | Птица тушеная в соусе                    | 120          | 50-03    | 150    | 10,93 | 10,47 | 2,93      |
| № 824  | Соус красный основной                    | 50           | 2-15     | 206    | 3,6   | 4,6   | 37,7      |
| № 305  | Рис припущенный                          | 200          | 15-43    | 266,6  | 4,85  | 5,73  | 48,90     |
| № 349  | Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 4-96     | 132,8  | 0,66  | 0,09  | 32,01     |
| № пр.  | Хлеб пшеничный                           | 40           | 2- 56    | 93,52  | 3,16  | 0,4   | 19,32     |
| № пр.  | Хлеб ржаной                              | 40           | 2- 56    | 103,2  | 3,4   | 1,32  | 17        |
| итого  | Завтрак + обед                           |              | 167-70   | 934,22 |       |       |           |

Начальник лагеря Сергеева.Е.С.