



День: 16.06.2025 год

Возрастная категория: 7-10
завтрак

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	19-59	291,0	5,1	10,72	43,4
№ 14	Масло сливочное Крестьянское 72,5%	10	10-00	75	0,1	8,3	0,1
№ 15	Сыр Российский	10	6-60	54,5	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	12-75	142,2	3,3	2,4	26,7
				656,22			

Возрастная категория: 7-10
обед

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	10-65	8,25	0,41	0,08	1,43
№ 102	Суп картофельный с горохом	200	6-54	118,6	4,39	4,22	13,23
№ 268	Котлеты из говядины	100	51-88	344,00	16,5	24,2	14,3
№ 302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	8-63	211,1	3,6	4,7	38,4
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 352	Кисель из яблок	200	6-10	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
итого	Завтрак + обед		142-57	1242,95			

Зав столовой: В.Ф. Черкашенко

Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1 Левокумского муниципального округа Ставропольского края



Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	19-59	291,0	5,1	10,72	43,4
№ 14	Масло сливочное Крестьянское 72,5%	10	10-00	75	0,1	8,3	0,1
№ 15	Сыр Российский	10	6-60	54,5	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	12-75	142,2	3,3	2,4	26,7
				656,22			

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ 71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	14-10	11,00	0,55	0,1	1,9
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8-22	148,25	5,49	5,27	16,54
№ 268	Котлеты из говядины	100	51-88	344,00	16,5	24,2	14,3
№ 302	Каша рассыпчатая пшеничная	200	11-83	281,47	4,8	6,22	51,2
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 352	Кисель из яблок	200	6-10	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
итого	Завтрак + обед		150 - 90	1278,04			

Начальник лагеря: А.Г. Мартиросян

фельдшер: Мартиросян.А.Г.

Сергеева.Е.С.