



Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края



День: 10.06.2025 год

Возрастная категория: 7-10
завтрак

N рп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 182	Каша жидкая молочная из манной крупы.	220	24-17	291,00	5,1	10,72	43,4
№ 14	Масло сливочное порциями	10	10-00	75	0,1	8,3	0,1
№ 15	Сыр Российский порциями	10	6-60	54,5	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ 380	Кофейный напиток с молоком	200	12-75	142,2	3,3	2,4	26,7

Возрастная категория: 7-10
обед

N рп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	5-67	3,75	0,3	0,04	0,64
№108/109	Суп картофельный с клецками	200	9-14	770,8	26,39	12,21	118,47
№ 291	Плов из птицы	100/150	59-56	402,5	20,61	21,11	51,28
№ 352	Кисель из яблок	200	6-10	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
			141-56		5,37	6,04	57,65

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

N рп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 182	Каша жидкая молочная из манной крупы.	220	24-17	291,00	5,1	10,72	43,4
№ 14	Масло сливочное порциями	10	10-00	75	0,1	8,3	0,1
№ 15	Сыр Российский порциями	10	6-60	54,5	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ 380	Кофейный напиток с молоком	200	12-75	142,2	3,3	2,4	26,7

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

N рп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	9-45	5,00	0,4	0,05	0,85
№108/109	Суп картофельный с клецками	250	12-17	963,5	32,99	15,26	148,09
№ 291	Плов из птицы	100/200	63-74	483	24,73	25,33	61,54
№ 352	Кисель из яблок	200	6-10	119,3	0,1	0,12	25,1
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
			152-48				

Зав. столовой Черкашенко В.Ф.

Фельдшер Мартиросян.А.Г.

Начальник лагеря: Сергеева.Е.С.