



Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края



День: 9.06.2025год

Возрастная категория: 7-10 лет
завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 235	Шницель натуральный рыбный (филе)	100	45-75	100,0	3,1	9,15	18,00
№312	Пюре картофельное	150	19-42	172,85	3,1	9,15	18,0
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 1010	Чай с лимоном	200	3-78	60	0,07	0,02	15,00
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
			84,31	508,72			

Возрастная категория: 7-10 лет
обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 101	Суп картофельный с крупой	200	7-49	117,6	2,4	2,8	20,5
№ 293	Птица жареная (филе)	100	63-39	161	11,08	12,89	0,04
№ 309	Макаронные изделия отварные	150	8-87	156,3	5,66	0,68	31,92
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
			165-64	1667,5			

Зав.столовой В.Ф.Черкашенко

Фельдшер А.Г. Мартirosян.

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 235	Шницель натуральный рыбный (филе)	100	45-75	100,0	3,1	9,15	18,00
№312	Пюре картофельное	200	26-25	230,47	4,13	12,2	24,0
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	3-78	60	0,07	0,02	15,00
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
				569,09			

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 101	Суп картофельный с крупой	250	9-43	147	3	3,5	25,64
№ 293	Птица жареная (филе)	100	63-39	161	11,08	12,89	0,04
№ 309	Макаронные изделия отварные	200	12-14	208,4	7,55	0,9	42,56
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
			183-03	1842,7			

Начальник лагеря Сергеева.Е.С.