



Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края



День 5 .06.2025 год

Возрастная категория: 7-10 лет
завтрак

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 295	Котлеты рубленные из цыпленок - бройлер(филе)	100	33-45	416,97	21,51	35,28	3,06
№ 309	Макаронные изд. отварные	150	11-07	107,04	2,18	5,75	11,6
№ 824	Соус красный основной	50		74,1	1,41	5	5,87
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	3-78	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
				677,53			

Возрастная категория: 7-10 лет
обед

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6-30	3,75	0,3	0,04	0,64
№ 103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7-51	87,2	2,06	2,22	12,55
№ 290	Птица тушеная в соусе	100	50-03	150	10,93	10,47	2,93
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	74,1	1,41	5	5,87
№ 305	Рис припущенный	150	11-39	199,95	3,64	4,30	36,68
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2- 56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2- 56	103,2	3,4	1,32	17
итого	Завтрак + обед		138-32	840,77			

Зав столовой В.Ф.Черкашенко.

Медсестра А.Г. Мартиросян.

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 295	Котлеты рубленные из цыпленок - бройлер(филе)	100	33-45	463,3	23,9	39,2	3,4
№ 309	Макаронные изд. отварные	200	15-11	133,8	2,73	7,19	14,15
№ 824	Соус красный основной	50					
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	3-78	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
				750,62			

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

N рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	10-50	147	3	3,5	25,62
№ 103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9-46	109	2,57	2,78	15,69
№ 290	Птица тушеная в соусе	100	50-03	150	10,93	10,47	2,93
№ 824	Соус красный основной	50	2-15	206	3,6	4,6	37,7
№ 305	Рис припущенный	200	15-43	266,6	4,85	5,73	48,90
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2- 56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2- 56	103,2	3,4	1,32	17
итого	Завтрак + обед		152-55	934,22			

Начальник лагеря Сергеева.Е.С.