



Меню пришкольного лагеря «Солнышко» МБОУ СОШ №1
Левокумского муниципального округа Ставропольского края

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
Лятышевская. И.А.
« 4 » июня 2025г



День: 4.06.2025год

Возрастная категория: 7-10
завтрак

№ рпс.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 204	Макароны отварные с сыром	200	35-54	250,8	10,15	11,94	25,58
№ 50	Икра кабачковая	60	10-24	71,46	1,2	5,3	4,7
№ 1008	Чай с сахаром	200	2-10	60,00	0,07	0,02	15,0
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32

Возрастная категория: 11 лет и старше
завтрак

№ рпс.	Наименование блюда	Мас са пор ции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 204	Макароны отварные с сыром	200	35-54	300,96	12,18	14,33	30,70
№ 50	Икра кабачковая	80	13-60	119,1	2,00	8,83	7,83
№ 1008	Чай с сахаром	200	2-10	60,00	0,07	0,02	15,0
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32

Возрастная категория: 7-10
обед

№ рпс.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 71	Овощи свежие (огурцы)	60	6-30	3,75	0,3	0,04	0,64
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	10-66	100,12	1,68	5,62	9,09
№ 289	Рагу из мяса птицы	100/150	62-33	178,35	5,9	4,24	28,79
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
ИТОГО	завтрак + обед		139-81				

Возрастная категория: 11 лет и старше
обед

№ рпс.	Наименование блюда	Масса порции	Цена дня	Ккал	Белки	Жиры	Угле воды
№ 71	Овощи свежие (огурцы)	80	10-50	5,0	0,4	0,05	0,85
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	13-55	125,15	2,1	7,02	11,36
№ 289	Рагу из мяса птицы	100/200	67-13	214,02	7,08	5,09	34,55
№ 349	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	132,8	0,66	0,09	32,01
№ пр.	Хлеб пшеничный	40	2-56	93,52	3,16	0,4	19,32
№ пр.	Хлеб ржаной	40	2-56	103,2	3,4	1,32	17
ИТОГО	завтрак + обед		155-06				

Зав столовой В.Ф.Черкашенко.

Фельдшер А.Г.Марирорян.

Начальник лагеря: Е.С. Сергеева.